

# 市民スポーツ祭を開催しました!!



10月12日(月・祝) 体育の日に第10回坂井市民スポーツ祭を開催しました。当日は、体力測定、スポーツバイク、わくわく広場、チャレンジコーナー、スポーツ教室体験、スポーツ教室発表会の各ブースに、延べ1,765人の方々にご参加頂きました。たくさんのご参加ありがとうございました。

## 体力測定の一部最高記録発表!!

腹筋：30秒に何回できるか	立ち幅飛び：助走無でジャンプ
9歳以下：25回(8歳、9歳)	9歳以下：173cm(9歳)
10代：29回(11歳)	10代：199cm(10歳)
20代：該当者無	20代：該当者無
30代：26回(35歳、38歳)	30代：251cm(31歳)
40代：24回(40歳)	40代：220cm(40歳)
50代：27回(57歳)	50代：212cm(57歳)
60代：23回(65歳)	60代：170cm(60歳)
70代：23回(74歳)	70代：該当者無



## スポーツ教室の案内

健康体操教室

日程：1/19～3/22 毎週火曜日 10:00～11:00  
会場：三国体育館

らくらくヨガストレッチ

日程：通年 毎週水曜日 19:30～20:20  
会場：城のまちコミュニティセンター

J-POPダンス教室

日程：通年 毎週月曜日 17:30～18:45  
会場：春江体育館

脱メタボ教室

日程：通年 毎週水曜日 10:00～11:00  
会場：坂井体育館

坂井市体育協会では、他にも様々な教室を開催しております。詳しくはお問合せください。



## 遊びに来てね

冬休みに友達と体育館に遊びに行こう!!

- ◎丸岡今福体育館 (Tel66-4500)  
半面200円：卓球5台、バドミントン4面
- ◎三国体育館 (Tel82-4686)  
第1競技場1面100円：バドミントン10面  
第2競技場全面300円：バスケット1面  
バドミントン3面
- 卓球室1台100円：6台有
- ◎坂井体育館 (Tel68-0123)  
半面200円：バスケット1面  
1面100円：バドミントン6面
- ◎春江体育館 (Tel51-4242)  
半面300円 バドミントン3面  
バスケット1面  
卓球台1台100円：3台有



編集  
担当者の  
つぶやき

いつも  
ありがとうございます!!

12月になり、寒くなってきましたね。寒くなると、朝布団から出るまでの時間が、長～くなります。外出するのも気が引けますね。ただ、冬ならではの楽しみ方もありますので、今年は冬の楽しみ方を見つけてみてはいかがでしょうか。外出する時に風邪などひかない様、体調には注意して下さい。

(公財)坂井市体育協会  
www.s-taikyo.jp  
◎坂井本部… 68-0123  
◎三国支所… 82-4686  
◎丸岡支所… 66-8920  
◎丸岡スポ… 67-4040  
◎春江支所… 51-4242