

③ 必読

・熱中症について

大会当日は、6月ということもあり気温、湿度ともに高くなることが考えられます。参加者は、十分に注意し適度な水分補給を心掛けてください。また、会場では熱中症指標計（WBGT）の値を随時発表していきます。参加者の皆様は、放送に耳を傾け下記の表を参考に注意してください。

（市民マラソンのための指針）

暑さ指数（WBGT）	危険度	警 告
21℃まで	ほぼ安全	低くても熱障害は起こりうるので、やはり注意は必要。
21～25℃	注意	熱障害の兆候に注意し必要ならペースダウン。
25～28℃	警戒	トレーニングが十分でないものは中止。
28～31℃	嚴重警戒	ペースを十分落としても熱障害がおこる。競技中止。
31℃～	原則中止	特別の場合以外は、運動を中止する。

・エントリー受付場所と参加賞及びTシャツ引換場所について

参加賞が選べる参加賞のため、エントリー受付場所と参加賞引換場所が異なります。大会当日の混雑を避けるためにも、各場所について同封したはがきサイズのエントリーカード裏面の会場図にて事前にご確認しておいてください。また、今大会もTシャツの事前申込販売を行いましたので、Tシャツを事前に注文された方は、Tシャツ引換所の確認もお願いします。なお、当日も数量限定で販売する予定ですので、当日購入を希望される方はお早めにお越しください。当日不参加の方で事前にTシャツを注文された方につきましては、後日発送させていただきますので（送料は事務局負担）下記電話番号までその旨ご連絡ください。なおご連絡がない場合は発送いたしませんのでご了承ください。

・荷物預り所の開設について

当大会では、貴重品以外の荷物について、会場横の丸岡体育館競技場のステージに荷物預り所を設けております。時間は6時30分から11時30分までです。

・注意事項

最近、大衆マラソンにおいて不注意による事故が多発しております。特に、遠方よりお越しの参加者は、睡眠不足等の体調不良にお気をつけください。

また、参加者全員にお願いします。自己の責任において健康管理に十分注意し身体に異常を感じましたら勇気をもって大会への出場を取り止めてください。

また、大会当日悪天候（台風、落雷など）や参加者にとって悪条件又は危険と思われた場合、大会を中止致します。なお、参加料の返金は致しませんので併せてご理解頂きご了承ください。

その他、車でお越しの方の駐車場での事故、事件、傷害、手持ち品等の事故に関しましても主催者側は、一切責任を負いかねますのでご了承ください。